

SECRETARIA MUNICIPAL DO ESPORTE E DO LAZER

GRADE DE HORÁRIOSLOCAL: GINÁSIO JOSÉ RICHÁ

MODALIDADE: FUTSAL					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
6 a 9 ANOS (manhã)	8:30 às 09:30		8:30 às 09:30		
10 a 13 ANOS (manhã)	9:30 às 10:30		9:30 às 10:30		
10 a 14 anos (manhã- feminino)	10:30 às 11:30		10:30 às 11:30		
6 a 9 ANOS (Tarde)		13:30 às 14:30		13:30 às 14:30	
10 e 11 ANOS (Tarde)	13:30 às 14:30				13:30 às 14:30
12 a 14 ANOS (Masculino)	17:30 às 18:45		17:30 às 18:45		17:30 às 18:45
15 a 17 ANOS (Masculino)	18:45 às 20:00		18:45 às 19:30		18:45 às 20:00
12 a 17 ANOS (Feminino)					
MODALIDADE: BASQUETEBOL					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
8 a 15 ANOS			13:30 às 14:30		
ADULTO					20:00 às 21:00 (Sábado) 13:00 às 16:00
MODALIDADE: HANDEBOL					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
5 a 10 ANOS (Mini-handebol) Manhã		10:00 às 11:00		10:00 às 11:00	
8 a 11 ANOS (Sub 11) Tarde	14:30 às 15:30		14:30 às 15:30		
12 a 14 anos (Sub 14) Tarde	15:30 às 17:00		15:30 às 17:00		14:30 às 16:00
Escolinha de goleiros (Quadra lateral)	13:30 às 14:30		13:30 às 14:30		13:30 às 14:30
RODRIGO AEG					SABADO 8:00 às 12:00
Adulto			19:30 às 20:30		(Sábado): 16:00 às 18:00
MODALIDADE: KARATÊ					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
5 a 14 ANOS (MANHÃ)	10:00 às 11:00		10:00 às 11:00		
FAIXA					10:00 às 11:00

MARROM (Manhã)					
INICIANTE	13:30 às 14:30		13:30 às 14:30		
AVANÇADO (FAIXA COLORIDA)	14:30 às 15:30		14:30 às 15:30		
FAIXA MARROM (TARDE)					14:00 às 15:30

MODALIDADE: JIU-JITSU

CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7 a 14 ANOS (MANHÃ)	9:00 às 10:00				
7 a 14 ANOS (TARDE)	15:30 às 17:00				
14+ e ADULTO (manhã)	8:00 às 9:00		8:00 às 9:00		8:00 às 9:00
ADULTO (Manhã)		8:00 às 9:00		8:00 às 9:00	
16+ e adulto (noite)	19:00 às 20:30		19:00 às 20:30		19:00 às 20:30

DEFESA PESSOAL FEMININA

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
NOITE		19:00 às 20:00		19:00 às 20:00	

MODALIDADE: ESPORTES ADAPTADOS PARA A TERCEIRA IDADE

CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
A PARTIR DOS 60 ANOS		8:30 às 10:00		8:30 às 10:00	9:40 às 11:00

MODALIDADE: VOLEIBOL

CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Vôlei III (Misto)					16:00 às 17:30
Juventude Feminino		14:30 às 16:30		14:30 às 16:30	
Juventude Masculino		16:30 às 18:30		16:30 às 18:30	
Adulto Feminino (treino)		19:00 às 20:30		19:00 às 20:30	
Master Masculino		20:30 às 22:00		20:30 às 22:00	
Adulto e Sub-21 Masculino		22:00 às 23:30		22:00 às 23:30	

MODALIDADE: TREINAMENTO FUNCIONAL E REABILITAÇÃO

CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
		10:00 às 11:00		10:00 às 11:00	

GUARÁ FUTSAL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
20:00 às 22:00		20:30 às 22:30		21:00 às 22:30

LOCAL: PARQUE MUNICIPAL (COMPLEXO ESPORTIVO)

MODALIDADE: VOLEIBOL - GINÁSIO					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Vôlei I (Iniciação) (MANHÃ)		9:00 às 10:00		9:00 às 10:00	
Vôlei II (Aprendizagem) (MANHÃ)		10:00 às 11:00		10:00 às 11:00	
Assistência Social		14:00 às 15:00		14:00 às 15:00	
Vôlei I iniciação TARDE		15:00 às 16:00		15:00 às 16:00	
Vôlei II (Aprendizagem) (TARDE)		16:00 às 17:00		16:00 às 17:00	
Juventude Feminino	14:00 às 15:30				
Juventude Masculino			14:00 às 15:30		
Master Masculino					
Adulto Masculino Sub-21			20:30 às 22:00		
Adulto Feminino (Treinamento) Zé	20:30 às 22:30				
Vôlei Feminino Adulto (Livre)		20:00 às 22:00		20:00 às 22:00	
Igreja Videira	21:00 às 23:00				

MODALIDADE: TREINAMENTO FUNCIONAL - GINÁSIO					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Funcional e reabilitação		17:00 às 18:00		17:00 às 18:00	
Funcional		18:00 às 19:00		18:00 às 19:00	
Capoeira		19:00 às 20:00		19:00 às 20:00	

MODALIDADE: ESPORTES ADAPTADOS PARA A TERCEIRA IDADE- GINÁSIO					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
60+	17:15 às 20:15		17:15 às 20:15		9:45 às 11:00 17:00 às 19:00 (Time A)

MODALIDADE: FUTEBOL SINTÉTICO E CAMPO					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
6 a 9 anos (Manhã) Daniel		8:30 às 9:30		8:30 às 9:30	
10 a 13 anos		9:30 às 10:30		9:30 às 10:30	

(Manhã) Daniel					
6 a 9 anos (Tarde) Alexandre	14:00 às 15:30		14:00 às 15:30		
10 a 13 anos (Tarde) Alexandre	15:30 às 17:00		15:30 às 17:00		
SOFIA Projeto Léa Germano Campo ou Areia	15:30 às 18:00		15:30 às 18:00		
6 e 7 ANOS NOITE (Arthur)	18:00 às 19:00		18:00 às 19:00		18:00 às 19:00
8 e 9 ANOS NOITE (Arthur)	19:00 às 20:00		19:00 às 20:00		19:00 às 20:00
MODALIDADE: INICIAÇÃO ESPORTIVA-RECREAÇÃO- MINI-ATLETISMO- LOCAL: CAMPO/AREIA					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
		15:00 às 18:00		15:00 às 18:00	

SECRETARIA DO BEM-ESTAR SOCIAL - GINÁSIO					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Interna	13:30 às 15:00				
Externa			13:30 às 15:00		

CAPOEIRA- JANAÍNA					
CATEGORIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
					19:30 às 20:30

LOCAL: GINÁSIO JORDÃO CORRÊA ANGELINO JUNIOR (FIGUEIRA)

MODALIDADE	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
APADVG			8:00 às 9:00		8:00 às 9:00
APADVG			9:45 às 11:00		
Basquete Iniciação	8:00 às 11:00		9:00 às 9:45		9:00 às 11:00
APADVG			13:50 às 15:30		
APADVG					13:00 às 14:30
Basquete Sub 14	15:00 às 16:00		15:00 às 16:00		15:00 às 16:00
APADVG					16:00às 17:00
Basquete Sub 17	16:00 às 17:00		16:00 às 17:00		
Handebol Sub 16		14:00 às 15:00		14:00 às 15:00	
APADVG				15:45 às 16:50	
Escolinha de Futsal (Ale)		15:00 às 16:30		15:00 às 16:30	
Basquete Master Prof. Carlos		19:30 às 20:30		19:30 às 20:30	
Vôlei (Gladson)		20:30 às 22:00		20:30 às 22:00	
Futsal SMEL (Professores)	18:00 às 19:30				
Futsal Feminino (Fefi Castro)	20:00 às 21:00				
Wendel			20:00 às 21:00		20:00 às 21:00

LOCAL: GINÁSIO IRINEU LOPES DA GRAÇA FILHO (COROADOS)

MODALIDADE	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Esportes Adaptados p/ a 3ª Idade (FEMININO)	8:10 às 10:00		8:10 às 10:00		
Esportes Adaptados p/ a 3ª Idade (MASCULINO)		9:10 às 11:00		9:10 às 11:00	
Esportes Adaptados p/ a 3ª Idade (MISTO)					8:30 às 11:00
Ginástica e Alongamento		8:10 às 9:10		8:10 às 9:10	
Escola Juraci Luiza	10:00 às 11:20				14:00 às 16:30
Xadrez e Jogos de Salão			10:00 às 11:30		
Iniciação Esportiva	13:30 às 14:30		13:30 às 14:30		
Karatê		14:00 às 15:15		14:00 às 15:15	
Vôlei (8 a 14 anos)	14:00 às 17:00		14:00 às 17:00		
Vôlei de praia (Comunidade-Barra do Saí)					14:00 às 16:30
Handebol		15:15 às 16:30		15:15 às 16:30	
Peteca Misto		17:30 às 19:00		17:30 às 19:00	
Vôlei (Gladson)	19:00 às 22:00		19:00 às 22:00		
Barra do Saí (Lucélia)					19:00 às 22:00

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES ILDA SOARES SILVANO (PIÇARRAS)

MODALIDADE	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Handebol Escolinha (7 a 12 anos)	9:30 às 11:00		9:30 às 11:00		
Futsal Escolinha (6 a 9 anos) (Alexandre)		8:30 às 9:45		8:30 às 9:45	8:30 às 9:45
Futsal Escolinha (10 a 12 anos) (Alexandre)		9:45 às 11:00		9:45 às 11:00	9:45 às 11:00
Futsal (Escolinha de Goleiros) (Alexandre)	8:30 às 9:30		8:30 às 9:30		
Futsal Escolinha (6 a 9 anos) (Arthur)	13:30 às 15:00		13:30 às 15:00		13:30 às 15:00
Futsal Escolinha (10 a 12 anos) (Arthur)	15:00 às 17:00		15:00 às 17:00		15:00 às 17:00
Recreação Funcional Mini-atletismo		13:30 às 17:00		13:30 às 17:00	
Futsal AEG (12 a 14 anos)		17:30 às 18:45		17:00 às 18:00	
Futsal AEG (15 a 17 anos)		18:45 às 20:00		18:00 às 20:00	
Futsal (Vinícius)	20:00 às 21:00				18:00 às 19:00
Futsal (Câmara)					19:00 às 20:00
Futsal Feminino (Fefi)			20:00 às 21:00		
Futsal (Marina do Sol)			21:00 às 22:00		
LORIMILSON			22:00 às 23:00		
Igreja Videira	21:00 às 23:00				
Veteranos Jackson		20:00 às 22:00			20:00 às 22:00

RCS				21:00 à 22:00	
PROJETO CAPO					
Crystian (futsal)		22:00 à 23:00			
Projeto CAPOEIRA E JIU-JITSU (NELI)					(SABADO) 16:00 à 18:00
JEAN GUARAFUTSAL TREINO GOLEIROS					SABADO 13:30 à 15:00